

诺如病毒感染防控知识

诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病原体，具有很强的传染性，主要通过粪-口途径传播。主要临床表现：恶心、呕吐、腹痛和水样腹泻，可伴有发烧或头痛，严重者可出现脱水症状。儿童以呕吐为主，成人则以腹泻居多。潜伏期一般为 12—48h，发病前已开始排毒，发病后 1-3 天排毒高峰，自限性疾病，愈后良好。

诺如病毒人群普遍易感，累及全年龄组人群。人体感染诺如病毒后产生的免疫保护持续时间短，因此同一个人可重复感染同一毒株或不同型别的诺如病毒，常在学校、幼儿园、家庭及其他人口较密集的地方中引起暴发。

诺如病毒感染全年均可发生，寒冷季节高发，由于呕吐是诺如病毒胃肠炎最常见症状，所以该病又被称为“冬季呕吐病”。

目前，尚无针对诺如病毒的特异药物和疫苗，其预防控制主要采用以下措施：

- 1、手卫生。保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制诺如病毒传播最重要、最有效的措施。

- 2、饮食卫生。认真清洗水果和蔬菜，正确烹饪食物，尤其是食用贝类海鲜等高风险感染诺如病毒的食品应保证彻底煮熟。

- 3、隔离。患者应隔离治疗至症状完全消失后 72 小时。患者应尽量避免与他人近距离接触，尤其不要做饭或照顾老人和婴幼儿。从事食品操作岗位的员工或托幼机构老师，如为病例或隐性感染者，需连续 2 天粪便或肛拭子诺如病毒核酸检测阴性后方可上岗。

4、消毒。对病人呕吐物、粪便或被患者呕吐物、粪便等污染物污染的环境物体表面、生活用品、食品加工工具、生活饮用水等进行消毒，最常用的是含氯消毒剂，**酒精、免洗手消、滴露无效。**

正确的消毒方法是：用沾取含氯消毒液（有效氯浓度为 5000mg/L～10000mg/L）的纱布、抹布等一次性吸水材料完全覆盖污染物，小心清除干净。清理的污染物按医疗废物集中处置，或在含有效氯 5000mg/L 的消毒液中浸泡 30min 后处理。厕所马桶可倒入足量的含氯消毒液（有效氯浓度为 5000mg/L～10000mg/L），作用 30min 以上。清洁中使用的拖把、抹布等工具以及盛放污染物的容器等必须用含有效氯 5000mg/L 的消毒液浸泡 30min 后彻底冲洗，才可再次使用。集体单位打扫厕所和卫生间的拖把需专用。

清华大学医院